



MÜLLER-WOHLFAHRT & FREDI BINDER

DIE SPRACHE DES MUSKELS
– SPORTVERLETZUNGEN IM PROFISPORT –

ZWEITÄGIGES SEMINAR

TALENTS & PROS
by Solutions

HEILEN OHNE ZU SCHADEN

Behandlung von Muskelverletzungen durch Tastbefund

Ärzte sollten mehrere ihrer Sinne gebrauchen und daher unter anderem auch mit ihren Händen untersuchen. Denn nicht alle Verletzungen sind messbar oder können sichtbar gemacht werden. Darüber hinaus gibt es oft keine Übereinstimmung zwischen dem eingehenden ärztlichen Tast-Befund und dem rein technisch erbrachten Ergebnis zum Beispiel einer Kernspinnuntersuchung. Aufgrund unzureichender Informationen werden Muskelverletzungen oft als harmlos angesehen. Bei Leistungssportlern ist das naturgemäß völlig anders. Für sie hängt sehr viel davon ab, wie lange eine Verletzung sie vom Spielfeld fernhält. Eine einzige Verletzung kann den Effekt von wochenlangem Training zunichte machen, einen Spieler seinen Stammplatz in der Mannschaft kosten, ernsthafte finanzielle Einbußen für Vereine und für den Spieler mit sich bringen und einen erheblichen Einfluss auf die Leistungsmoral haben. Tatsache ist, dass Verletzungen des Skelettmuskels oft unterschätzt, falsch interpretiert und falsch behandelt werden. Schon im Buch „Muscle injuries in Sports“, an dem Hans-Wilhelm Müller-Wohlfahrt als Erstautor mitgewirkt hat, wird daher bereits eine Klassifikation von Muskelverletzungen vorgenommen. Hier ist unter anderem die jahrelange Erfahrung von Dr. Müller-Wohlfahrt als Teamarzt des FC Bayern München eingeflossen.

Das zweitägige Seminar wird sich daher vor allem mit den folgenden Themen beschäftigen, die maßgeblich zur richtigen Klassifizierung und Behandlung beitragen:

Anamnese – Palpation – Funktion

Unabhängig davon ist einer der wichtigsten Grundsätze für alle ärztlichen Entscheidungen, dass diese immer nachhaltig und medizinisch verantwortungsvoll getroffen werden.



HANS-WILHELM MÜLLER-WOHLFAHRT

Facharzt für Orthopädie
und Sportmedizin

Dr. Hans-Wilhelm Müller-Wohlfahrt, geboren 1942 in Ostfriesland, studierte an den Universitäten Kiel und Innsbruck und ließ sich anschließend zum Facharzt für Orthopädie ausbilden. Seine ersten Erfahrungen im Profisport sammelte er als Mannschaftsarzt bei Hertha BSC Berlin. 1977 eröffnete er eine Praxis für Orthopädie und Sportmedizin in München, die er 2008 zum „Müller-Wohlfahrt Zentrum für Orthopädie und Sportmedizin“ ausweitete. Ebenfalls 1977 wurde er Mannschaftsarzt des FC Bayern München. Darüber hinaus war er von 1995 bis 2018 der Mannschaftsarzt der Deutschen Fußball Nationalmannschaft, mit der er 1996 Europameister und 2014 in Brasilien Weltmeister wurde. Dabei verlässt er sich seit über 40 Jahren bei seinen Diagnosen auf sein einzigartiges Tastgefühl und verwendet bei der Behandlung nur biologische- und homöopathische Substanzen.



FREDI BINDER

Physiotherapeut und
Heilpraktiker

Fredi Binder, geboren 1958 in München, war 36 Jahre lang Physiotherapeut des FC Bayern München. Dort galt er bis 2015 gemeinsam mit Dr. Müller-Wohlfahrt als genialer Erstversorger von Verletzungen auf dem Platz. Als Leiter der Physioabteilung des FC Bayern München zählte aber auch die REHA-Abteilung zu seinem Verantwortungsbereich. Hier betreute er über die Jahre hinweg zahlreiche nationale und internationale Fußballspieler und Athleten. Aufgrund einer Verletztenmisere beim FC Augsburg half Fredi Binder dort in der Saison 2018/2019 kurzfristig als Physiotherapeut aus. Bereits seit 2003 ist er als freiberuflicher Heilpraktiker und Physiotherapeut für zahlreiche Spitzensportler tätig. Durch das enge Verhältnis zwischen ihm und Dr. Müller-Wohlfahrt verlässt auch er sich bei seinen Diagnosen auf sein Tastgefühl.

SEMINARAUFBAU:

1. ANAMNESE

2. PALPATION

3. FUNKTION

ANAMNESE

Wie so oft in der Medizin kann eine genaue Diagnose oft nur mittels einer Anamnese gestellt werden, die sich auf die Vorgeschichte des Patienten konzentriert. Hier stellen sich im Verlauf der Behandlung eine Vielzahl von Fragen, deren richtige Beantwortung wesentlichen Einfluss auf den Erfolg der Behandlungen hat. Unter anderem können das Fragen sein wie

- Warum ist die Verletzung überhaupt passiert?
- Ist die Verletzung durch Müdigkeit entstanden oder durch zu wenig Vorbereitung?
- Hat eine bestimmte Gymnastik-Übung oder ein bestimmtes Aufwärmtraining dazu geführt?
- Wann ist die Verletzung aufgetreten?
- War der Schmerz krampfartig, entwickelte er sich über mehrere Phasen oder trat er plötzlich auf?
- Haben sich die Beine vor der Verletzung schwer angefühlt?

- Gab es einen Wechsel der Schuhe?
- Oder des Trainers und damit der Trainingsmethode?

BEZIEHUNG ZWISCHEN WIRBELSÄULE UND SKELETTMUSKULATUR

Anomalitäten des Muskeltonus und andere Arten von muskulären Dysfunktionen können eine Folge der lumbalen Pathologie sein. Die Muskeln sind ein Zielorgan, deren Spannungszustand durch elektrische Informationen aus der motorischen Komponente des entsprechenden Spinalnervs moduliert wird. Wenn eine Spinalnervenzwurzel gereizt wird ist es vernünftig zu postulieren, dass dadurch die Stimulation des Muskels durch Nervenimpulse erhöht wird. Die Folge davon kann eine Erhöhung des Ruhetonus des Muskels oder ein plötzlicher, vorübergehender Anstieg der Muskelspannung sein.

Etwa 90% aller Muskelfaserrisse/-bündelrisse liegen Schäden oder auch Dysfunktionen im Bereich der Wirbelsäule oder der Iliosakralgelenke ursächlich zu Grunde. Die spinale Dysfunktion muss daher mitbehandelt werden, wenn dies nach der Untersuchung eines Sportlers angezeigt ist. Nur dann kann man von einer komplexen und kausalen Therapie von Muskelverletzungen sprechen.

PALPATION

Einer der wichtigsten Aspekte bei der klinischen Untersuchung ist die präzise Palpation, die Tastuntersuchung des verletzten Muskels. Dies ist unabdingbar für die korrekte Beurteilung und für die Einleitung geeigneter Maßnahmen beim richtigen Sport. Eine Diagnose, die sich allein auf bildgebende Verfahren stützt, kann niemals den Platz einer guten klinischen Untersuchung einnehmen (Noonan und Garret 199, Bryan Dixon, 2009). Nur die Palpation ist in der Lage, den Tonus, den Zustand der Muskulatur, mögliche Vernarbungen oder Verwachsungen usw. zu erkennen, was der bildgebenden Diagnostik entgeht. Ultraschall und MRT können diese für die Beurteilung der Wiederspielbereitschaft des Patienten so wichtigen Eindrücke ergänzen, aber nicht ersetzen.

Palpation muss intensiv geübt werden, um die Vielfalt der Skelettmuskulatur differenziert erfassen und beurteilen zu können. Je kleiner die Muskelverletzung ist, desto schwieriger ist es, eine genaue Diagnose zu stellen.

FUNKTION

Von hoher Wichtigkeit ist die Funktionsprüfung mittels orthopädischer Diagnostik, bei der es um Mobilität, Flexibilität und Stabilität von Gelenken, Muskulatur und Dehnbarkeit der Bänder geht.

Für jede Form der Verletzung wird je nach Beweglichkeit, Belastbarkeit oder Dehnbarkeit ein eigenes Behandlungskonzept entwickelt, in welchem auch die jeweils notwendige Trainingspause festgelegt wird.

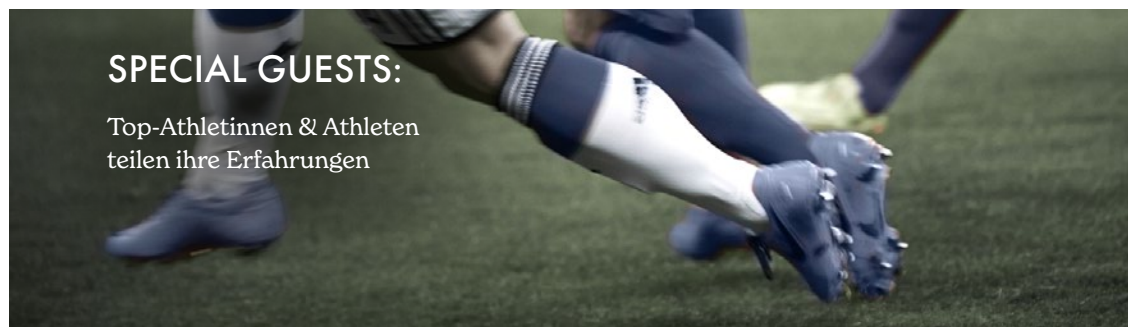
Die qualifizierte Steuerung der Rehabilitation eines Spitzenathleten, das heißt zum richtigen Zeitpunkt die richtige Belastung zu empfehlen, ist erfahrungsgemäß eine der anspruchsvollsten Herausforderungen in der Sportmedizin.

„OHNE DIE THERAPIE, DIE AUS MULLS BEHANDLUNG UND FREDIS PHYSIO BESTAND, HÄTTE ICH ZWEI TAGE SPÄTER NICHT SPIELEN KÖNNEN“

Frank Ribery

SPECIAL GUESTS:

Top-Athletinnen & Athleten teilen ihre Erfahrungen



2-TÄGIGES SEMINAR

DAS SEMINAR WENDET SICH AN

- Ärzt*innen aller Fachrichtungen, Heilpraktiker*innen und Physiotherapeut*innen, Zahnärzt*innen, Psycholog*innen sowie Psychotherapeut*innen, Manualtherapeut*innen, Osteopath*innen, Chiropraktiker*innen, Heilmasseur*innen, die Patienten*innen behandeln dürfen.
- Heilberufler*innen oder Berufsgruppen aus dem Gesundheitsbereich, die nach der Gesetzeslage ihres Landes die Erlaubnis besitzen, Schmerzpatient*innen zu behandeln

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Nach dem Seminar erhalten Sie ein Zertifikat, das Ihnen die erfolgreiche Teilnahme am Seminar **DIE SPRACHE DES MUSKELS** bescheinigt.

SEMINARABLAUF

1. TAG

Begrüßung, theoretische Grundlagen, Gastredner, praktischer Teil

2. TAG

Praktischer Teil

VERANSTALTER

Talents&Pros by Solutions GmbH

Bavariaring 29, 80336 München
www.solutions-talentsandpros.com

VERANSTALTUNGORT

Müller-Wohlfahrt

Praxis für Orthopädie & Sportmedizin
Alter Hof, Diererstrasse 12
D-80331 München

TEILNEHMERZAHL

Die Teilnehmer erleben Hans-Wilhelm Müller-Wohlfahrt und Fredi Binder hautnah. Daher kann nur eine begrenzte Teilnehmerzahl angenommen werden.

PREIS

1.900,- €
pro Seminar, pro Teilnehmer,
zzgl. MwSt, Verpflegung ist inkludiert

HOTELEMPFEHLUNGEN

Lively:

- 25hours The Royal Bavarian
- Ruby Lilly Hotel

Klassisch:

- The Charles Hotel
- Hotel Vier Jahreszeiten Kempinski

Bavarian Style:

- Hotel Bayerischer Hof
- Eden Hotel Wolff

SEMINARTERMINE & ANMELDUNG:



Um die Seminartermine einzusehen und sich anzumelden, scannen Sie bitte den QR-Code oder rufen Sie den folgenden Link auf:

seminar.solutions-talentsandpros.com

Gerne können Sie sich auch telefonisch oder per Mail anmelden:

☎ 0 89/189 19 40 15

✉ seminare@solutions-talentsandpros.com



„DAS SEMINAR WAR
EINFACH SPITZENKLASSE.
ICH HABE VIEL DAVON
PROFITIERT, UND HOFFE
VIELES DAVON IN DER
PRAXIS EINBRINGEN ZU
KÖNNEN.“

IMPRESSIONEN

„ES WAR SEHR EINDRÜCKLICH FÜR MICH HERRN
MÜLLER-WOHLFAHRT PRAKTIZIEREN ZU SEHEN.
AUCH DIE ATMOSPHÄRE IM TEAM UND DIE
AUFLOCKERUNGEN DURCH FREDI BINDER WAREN
BEREICHERND.“ *Teilnehmerin 2021, D. Wild-Zecha*



„DIE RICHTIGE DIAGNOSE IST DER SCHLÜSSEL
ZU EINER ZIELGERICHTETEN THERAPIE DER
MUSKELVERLETZUNG. DAS SEMINAR VERMITTELT
ERGÄNZEND ZUR ANAMNESE, WIE EINE
DIAGNOSE MITTELS PALPATION GESTELLT WIRD. IM
PRAKTISCHEN TEIL WIRD DAS ERLERNT WISSEN
ANGEWANDT UND VERINNERLICHT.“

IMPRESSUM

Talents & Pros by Solutions GmbH
Bavariaring 29, 80336 München
Geschäftsführer: Ronja Anne-Sophie Gerhard M.Sc.,
Prof. Dr. h.c. Stephan Gerhard
Handelsregister: München HRB 224833
1 089/189 19 4015
seminare@solutions-talentsandpros.com